

Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva e mezzo di allenamento



Paolo Moisé

Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva e mezzo di allenamento Scarica PDF

Un approccio al lanciare a 360deg. Le esperienze, gli approfondimenti e i riferimenti bibliografici a corredo del testo contribuiscono ad avvicinare il lettore a una delle gestualità tipiche del genere umano con una visuale ampia e polivalente. Un utile strumento per chi si occupa di movimento in ambito educativo, sportivo e preventivo-rieducativo.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Lanciare: schema motorio di base, gestualità sportiva e mezzo di allenamento Paolo Moisé.